

**Om de behandelingen zo goed mogelijk te laten verlopen gelden er bij Massagepraktijk Kodawari een aantal huisregels en adviezen.**

## **ADVIEZEN**

### **Vorbereiding voor jezelf**

Tips voor jezelf om optimaal van de massage te kunnen genieten:

- Hygiëne staat hoog in het vaandel, daarom verzoek ik jou voordat u naar de praktijk komt te douchen, dit werkt het meest prettig voor beide partijen.
- Om ontspannen de praktijk in te stappen, adviseer ik je om op tijd te komen.
- Draag geen sieraden tijdens de massage.
- Sommige massages worden (gedeeltelijk) vergoed door de verzekering, afhankelijk van het zorgpakket. Vraag naar de mogelijkheden.
- Indien u, om gezondheidsredenen twijfelt een massage te ondergaan verzoek ik u contact op te nemen met uw huisarts.
- Drink na de massage altijd voldoende water om alle afvalstoffen uit je lichaam te verwijderen.
- Is iets je nog niet duidelijk over de werkwijze van **Massagepraktijk Kodawari** of heb je een andere vraag? Aarzel niet en neem contact met mij op.
- Wanneer je onder behandeling bent van een arts en/of fysiotherapeut verzoek ik je dit in overleg te doen.
- Indien er twijfel is over een aandoening of blessure, kan ik ten alle tijden de massage stopzetten en je doorverwijzen naar een arts.
- Je hoeft geen handdoek mee te nemen.
- Eet en drink niet te veel kort voor de massage. Dit kan een hinderlijk gevoel geven. Drink voldoende water na de massage.

- Ga voor de massage (bij voorkeur thuis) nog even naar het toilet. Een volle blaas tijdens de massage is erg vervelend.
- Gebruik geen alcohol of drugs voor een massage. Alcohol beïnvloedt/ drugs beïnvloeden je gevoel.
- Trek makkelijke kleding aan.
- Lange(re) haren graag in een staart hoog op het hoofd vastmaken.
- Zet je mobiel uit, zodat je tijdens de massage niet gestoord wordt (dus ook niet op trilfunctie).
- Er is betaald parkeergelegenheid in de straten rondom de praktijk in Breda. Moet u hiervan gebruik maken, zal de praktijk de kosten vergoeden hiervoor met een maximum van 5,- euro.

In de Praktijk in Etten-Leur kunt u gratis parkeren op de plekken die daarvoor beschikbaar zijn.

- Op beide locaties zijn wachtruimten waar u uw jas op kunt hangen en gebruik maken van een koffie of thee.
- Beide praktijken zijn op de eerste verdieping. Om deze te bereiken moet je twee korte trappen op.
- Praktijk Kodawari vindt hygiëne belangrijk. Er wordt gezorgd voor een prettige werkruimte en schone handdoeken voor elke klant/ cliënt. Na elk bezoek worden alle contactpunten gereinigd. Het is prettig als jij ook aan hygiëne denkt; neem voorafgaand aan de massage een douche of bad. Vergeet vooral niet je voeten goed te wassen. Bij nalatige hygiëne kan ik de voeten overslaan.
- De slip blijft ten allen tijden aan, eventueel met uitzondering van een bh. Houd er rekening mee dat hier olie aan kan komen wat vlekken geeft. Trek niet je

beste/ mooiste kleding/ ondergoed aan. Na de behandeling blijft er altijd een laagje olie achter op de huid.

- Tijdens de massage zijn de delen van uw lichaam bedekt die niet gemasseerd worden.
- Elke vorm van seksuele uitlating of toenadering zal resulteren in onmiddellijke stopzetting van de massage. De massage zal volledig worden doorberekend.
- Ben je al onder behandeling van een arts, therapeut of een specialist, dan kan het zo zijn dat ik je vraag allereerst met hem/haar te overleggen of een massage gedurende de behandelperiode toegepast mag worden. Bij twijfel over een aandoening of blessure kan het voorkomen dat ik je vraag eerst met de behandelend arts te overleggen voordat u zich laat masseren.

**Iedereen die gebruik maakt van de diensten van Massage Praktijk Kodawari is akkoord met de huisregels.**